



*Innere Ruhe stärken*

# **8 AFFIRMATIONEN, UM LOSZULASSEN UND BALLAST ABZUWERFEN!**

Mit diesen 8 Affirmationen kannst du  
den Prozess des Loslassens  
positiv unterstützen.



[www.ichlasselos.at](http://www.ichlasselos.at)

# AFFIRMATIONEN FÜR INNERE RUHE UND STÄRKE



Ich bin dankbar für das, was ich loslasse,  
weil es Platz für neue Erfahrungen schafft.



Ich lasse los, was mir nicht mehr dient.



Ich vertraue darauf, dass das Loslassen  
ein Teil meines Wachstums ist.



Ich lasse alles los, was mich belastet,  
und öffne mich für Leichtigkeit.



# AFFIRMATIONEN FÜR DEINE BEREITSCHAFT ZUR VERÄNDERUNG



Ich schaffe Platz für das,  
was mich nährt und stärkt.



Ich erlaube mir, mich von negativen  
Gedanken zu befreien.



Ich bin bereit, alte Muster loszulassen  
und mich weiterzuentwickeln.



Jeder Schritt des Loslassens bringt  
mich näher zu meinem wahren Selbst.



# AFFIRMATIONSKARTEN-SET „SELBSTBESTIMMT LEBEN“

dein Komplettsset für mehr Selbstliebe & Selbstbewusstsein

✦ 6 kraftvolle Affirmationen für ein selbstbestimmtes Leben auf hochwertigem Karton im Postkartenformat

✦ inkl. Audiodatei für deine tägliche Praxis

✦ Bonus: Du erhältst die 6 Affirmationen zusätzlich als PDF zum Ausdrucken – praktisch zum Mitnehmen auf Reisen oder als Lesezeichen.

 Bestellung & Versand:

✓ Österreich: direkt im Shop

✓ weltweiter Versand auf Anfrage

**Mehr Infos & Bestellung: [www.ichlasselos.at/shop](http://www.ichlasselos.at/shop)**





„Loslassen heißt nicht, dass es mir egal ist.  
Es bedeutet, dass ich mich entscheide, weiterzugehen.“  
*Unbekannt*

## IMPRESSUM

Gudrun Kirchert

Wien, Österreich

[www.ichlasselos.at/impersum](http://www.ichlasselos.at/impersum)