



*Motivation*

**DRANBLEIBEN  
MIT FREUDE:  
AFFIRMATIONEN,  
DIE DICH  
UNTERSTÜTZEN**

8 kraftvolle Affirmationen für deine Ziele –  
drucke sie aus und bleib dran!



[www.ichlasselos.at](http://www.ichlasselos.at)

# AFFIRMATIONEN FÜR MOTIVATION & DURCHHALTEVERMÖGEN



Ich bleibe mit Freude und Leichtigkeit  
an meinen Zielen dran.



Jeder kleine Schritt bringt mich  
meinem Ziel näher.



Ich darf immer wieder neu beginnen –  
jeder Tag ist eine Chance.



Mein Erfolg liegt in meiner täglichen  
Entscheidung weiterzumachen.



# AFFIRMATIONEN FÜR FREUDE & LEICHTIGKEIT IM UMSETZEN



Mein Tun darf sich leicht und  
natürlich anfühlen.



Ich vertraue darauf, dass mein Tempo  
genau richtig ist.



Ich bin dankbar für jede Erkenntnis,  
die mich weiterbringt.



Ich verbinde mich mit meinem  
„Warum“ und spüre die Kraft dahinter.



# AFFIRMATIONSKARTEN-SET „SELBSTBESTIMMT LEBEN“

dein Komplettsset für mehr Selbstliebe & Selbstbewusstsein

✦ 6 kraftvolle Affirmationen für ein selbstbestimmtes Leben auf hochwertigem Karton im Postkartenformat

✦ inkl. Audiodatei für deine tägliche Praxis

✦ Bonus: Du erhältst die 6 Affirmationen zusätzlich als PDF zum Ausdrucken – praktisch zum Mitnehmen auf Reisen oder als Lesezeichen.

📦 Bestellung & Versand:

✓ Österreich: direkt im Shop

✓ weltweiter Versand auf Anfrage

**Mehr Infos & Bestellung: [www.ichlasselos.at/shop](http://www.ichlasselos.at/shop)**





„Wir kümmern uns um die Zukunft,  
indem wir uns jetzt um die Gegenwart kümmern.“

*Jon Kabat-Zinn*

IMPRESSUM

Gudrun Kirchert

Wien, Österreich

[www.ichlasselos.at/impresum](http://www.ichlasselos.at/impresum)